

讚美 Adoration：以神是誰來讚美祂，包括祂的屬性、名字、性格。這段時間不提禱告蒙應允或代禱事項。(10分鐘)

神的屬性： 神是我們的保護 God guards.

定義： 神保護我們，使我們遠離危險，免受傷害。他看顧我們，保守我們平安穩妥。

詩篇 91:11 因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。

詩篇 97:10 你們愛耶和華的，都當恨惡罪惡；他保護聖民的性命，搭救他們脫離惡人的手。

以賽亞書 52:12 你們出來必不致急忙，也不致奔逃。因為，耶和華必在你們前頭行；以色列的神必作你們的後盾。

認罪 Confession：安靜默禱。由讚美那步驟流暢地傳到這步驟。組長負責做開始和結束時禱告。(2分鐘)

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約一 1:9)

感恩 Thanksgiving：為神所作的和應允了的祈禱感恩。由認罪那步驟流暢地傳到這步驟。這個時候不為代禱事項祈求。(10分鐘)

凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖前書 5:18)

代禱 Supplication

為孩子代禱 – 每位媽媽決定今天為自己的那一個孩子禱告。(20分鐘)

特別需要代禱：(每個媽媽為她孩子的一個特別需要祈求，每次祇為一個孩子禱告，此起彼落的為這孩子禱告到你心中感到安息。)

經文： _____ 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將 _____ 所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守 _____ 的心懷意念。(腓立比 4:6-7)

媽媽 _____ 的孩子 _____：

為媽媽自己/家人/朋友/老師代禱：(5分鐘)

經文： _____ 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將 _____ 所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守 _____ 的心懷意念。(腓立比 4:6-7)

為學校 / Online Courses / Internet 代禱：(5分鐘)

求神潔淨校園/ Internet / Zoom Meeting，保護孩子們遠離罪惡，遠離煙、酒、色情、淫亂、毒品、暴力，through Films, Videos and Ad. 求主賜給孩子們一個安靜、和諧、健康的學習環境 / Internet。求神堅固我們的孩子，厭惡罪惡，渴慕美好的事。

謹記：在小組內的禱告事項，不可在小組以外提及。