

**讚美** Adoration：以神是誰來讚美祂，包括祂的屬性、名字、性格。這段時間不提禱告蒙應允或代禱事項。(10分鐘)

**神的屬性： 神是配得的。God is worthy.**

**定義： 神是尊貴的，有崇高的價值，令人欽佩，令人讚賞，是可尊崇的，配得一切榮耀、權柄、頌讚……**

**歷代志上 16:25 因耶和華為大，當受極大的讚美；他在萬神之上，當受敬畏。**

**詩篇 18:3 我要求告當讚美的耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來。**

**啟示錄 4:9-11 每逢四活物將榮耀、尊貴、感謝歸給那坐在寶座上、活到永永遠遠者的時候，那二十四位長老就俯伏在坐寶座的面前敬拜那活到永永遠遠的，又把他們的冠冕放在寶座前，說：我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為你創造了萬物，並且萬物是因你的旨意被創造而有的。**

**認罪** Confession：安靜默禱。由讚美那步驟流暢地傳到這步驟。組長負責做開始和結束時禱告。(2分鐘)

**我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約一 1:9)**

**求神赦免我們的罪，潔淨我們的心靈、思想、意念、情感……**

**感恩** Thanksgiving：為神所作的和應允了的祈禱感恩。由認罪那步驟流暢地傳到這步驟。這個時候不為代禱事項祈求。(10分鐘)

**凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖前書 5:18)**

**代禱** Supplication：到神的面前為別人禱告。可以分成兩，三個人的小組。(20分鐘)

**為孩子代禱** - 每位媽媽決定今天為自己的那一個孩子禱告。(10-15分鐘)

**經文： 好叫\_\_\_\_\_行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神；(歌羅西書 1:10) (..... live a life worthy of the Lord )**

**特別需要代禱：**(每個媽媽為她孩子的一個特別需要祈求，每次祇為一個孩子禱告，此起彼落的之為這孩子禱告到你心中覺得對這孩子的需要感到安息。)

**孩子們，特別是高中生們面臨各種不同的大考試 (SAT, ACT, SAT Subject tests )，求神與孩子們同在，賜下聰明智慧，孩子們學習凡事依靠神，不依靠自己的能力。**

媽媽\_\_\_\_\_的孩子\_\_\_\_\_：

**為媽媽自己/家人/朋友/老師代禱：**(5分鐘)

**經文： 好叫\_\_\_\_\_行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神；(歌羅西書 1:10) (..... live a life worthy of the Lord )**

**為學校代禱： Pray for all the schools wisely & Safely Re-Opening at this pandemic time for all the students!**

謹記：在小组內的禱告事項，不可在小组以外提及。