

**讚美** Adoration : 以神是誰來讚美祂，包括祂的屬性、名字、性格。這段時間不提禱告蒙應允或代禱事項。(8-10 分鐘)

**神的屬性： 神是光。 God is light.**

**定義：** 神是光，啟示我們，叫我們看見神，認識真理。

神是光，照亮我們的內心，叫我們看見自己的光景，認識到自己何等需要神的拯救。

**約翰壹書 1:5 神就是光，在祂毫无黑暗。**

**約翰福音 8:12 耶穌又對眾人說：我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。**

**約翰福音 1:9 那光是真光，照亮一切生在世上的人。**

**詩篇 119:105,130 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。**

**撒母耳記下 22:29 耶和華啊，你是我的燈；耶和華必照明我的黑暗。**

**以弗所書 5 : 8-9 从前你们是暗昧的 ( 或「从前你们是黑暗的」 ) ，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明之子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。**

**認罪** Confession : 安靜默禱。由讚美那步驟流暢地傳到這步驟。組長負責做開始和結束時禱告。(2-3 分鐘)

**我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約一 1:9)**

**求神赦免我們的罪，潔淨我們的心靈、思想、意念、情感.....**

**感恩** Thanksgiving : 為神所作的和應允了的祈禱感恩。由認罪那步驟流暢地傳到這步驟。這個時候不為代禱事項祈求。(5-8分鐘)

**凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖前書5:18)**

**代禱** Supplication : 到神的面前為別人禱告。可以分成兩，三個人的小組。(20 mins)

**為學校代禱：(5 分鐘)**

**祈求聖靈大大動工，這代青少年趁著年幼衰敗的日子尚未來到之先，紀念造他們的主，這代青少年謹守神的誠命，除去肉體中的邪惡、心中的空虛，喜愛敬拜神，照明這個世代。**

**為「Parents 禱告網」代禱：(5 分鐘)**

**禱告每個 Parent 都在信心和聖經知識上長進。為孩子、媽媽自己**

每位媽媽每次祇為一個孩子禱告!!!

謹記：在小組內的禱告事項，不可在小組以外提及。