

## 讚美

Adoration : 以神是誰來讚美祂，包括祂的屬性、名字、性格。這段時間不提禱告蒙應允或代禱事項。(8-10 分鐘)

**神的屬性： 神掌權。 God reigns.**

**定義： 神治理萬邦，統管萬有。耶和華做王，威嚴炫赫，威榮公義。**

出埃及記 15:18 耶和華必做王，直到永永遠遠。

歷代志上 16:31 願天歡喜，願地快樂，願人在列邦中說：「耶和華做王了！」

詩篇 47:8 神做王治理萬國，神坐在祂的聖寶座上。

詩篇 29:10 洪水氾濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。

詩篇 93:1 耶和華做王，他以威嚴為衣穿上。

耶和華以能力為衣，以能力束腰，世界就堅定，不得動搖。

詩篇 97:1-6, 9 耶和華做王！願地快樂，願眾海島歡喜！<sup>2</sup> 密雲和幽暗在他的四圍，公義和公平是他寶座的根基。<sup>3</sup> 有烈火在他前頭行，燒滅他四圍的敵人。<sup>4</sup> 他的閃電光照世界，大地看見便震動。<sup>5</sup> 諸山見耶和華的面，就是全地之主的面，便消化如蠟。<sup>6</sup> 諸天表明他的公義，萬民看見他的榮耀。<sup>9</sup> 因為你耶和華至高，超乎全地；你被尊崇，遠超萬神之上。

詩篇 99:1-5 耶和華做王，萬民當戰抖！他坐在二基路伯上，地當動搖！<sup>2</sup> 耶和華在錫安為大，他超乎萬民之上。<sup>3</sup> 他們當稱讚他大而可畏的名，他本為聖。<sup>4</sup> 王有能力，喜愛公平，堅立公正，在雅各中施行公平和公義。<sup>5</sup> 你們當尊崇耶和華我們的神，在他腳凳前下拜，他本為聖。

## 認罪

Confession : 安靜默禱。由讚美那步驟流暢地傳到這步驟。組長負責做開始和結束時禱告。(2-3 分鐘)

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約一1:9)

求神赦免我們的罪，潔淨我們的心靈、思想、意念、情感……

## 感恩

Thanksgiving : 為神所作的和應允了的祈禱感恩。由認罪那步驟流暢地傳到這步驟。這個時候不為代禱事項祈求。(5-8分鐘)

凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖前書5:18)

## 代禱

Supplication : 到神的面前為別人禱告。可以分成兩，三個人的小組。(30-40 分鐘)

**為孩子、媽媽自己或家人或朋友或老師代禱：** (10-15 分鐘)

經文： 下面兩個經文任選一個為孩子、家人、朋友、老師禱告。

求主使\_\_\_\_\_的眼睛得開，使\_\_\_\_\_從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神；求主使\_\_\_\_\_因信我主耶穌基督，得蒙赦罪，和一切成聖的人同得基業。(參徒 26:18)

當\_\_\_\_\_報佳音、傳平安、報好信、傳救恩的，說：“我們的神作王了！”的時候，他/她的腳登山何等佳美。(參以賽亞書 52:7)

**為學校代禱：** (5 分鐘)

求神掌管每一個在線校園 (Online Campus)，保護每一個在線校園。

- 奉主耶穌的名，靠主耶穌的寶血，命令一切暴力、毒品、色情、同性戀、性、霸凌侵害等背後的邪惡權勢離開在線校園，不准他們擄掠孩子們的身心靈。
- 求主賜給我們孩子們一個安靜、和諧、健康的成長學習環境。

- 求神在學校打開福音的門，使福音進入校園，帶給學生在課業、身心、品格等方面正面的影響力，並能與學生建立美好親密的關係。

**為「父母禱告小組」代禱：** (5 分鐘)

祈求聖靈激勵、感動更多媽媽參與這個事工，禱告小組人數增加，媽媽們火熱地為孩子、為學校、為教會、為國家禱告。

**為「美国大选」代禱：** (5 分鐘)

- 神掌權，將總統大選中一切不法的事、不公平、不公義、舞弊、隱藏的事顯明出來。
- 神在歷時歷代照著自己的權柄廢王、立王，神在美國的大選中彰顯祂的主權。

謹記：在小組內的禱告事項，不可在小組以外提及。

Prayer Sheet 2

12/8/2020

選自史多美·奧瑪森所著“如何為你的孩子禱告”以及“如何為你自已禱告”。凡提及有關指稱孩子的代名詞，若未明確指明性別，則一律以“他”表示。

**為孩子禱告：** 脱离惧怕得享自由

主啊，你的话语说：“我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离了一切的恐惧。”(诗 34:4) 今天我要寻求你，并相信你在倾听我的祷告。

我祷告求你拯救\_\_\_\_\_ (孩子的名字) 脱离任何扬言要侵袭他的恐惧。你说你所赐的“不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心”(提后 1:7)。以你的爱充满他，洗刷一切的恐惧与疑惑，使他认识你爱的同在，这爱能胜过任何扬言想要侵害他的恐惧。帮助他以这种态度来仰赖你的大能，使他对你建立更强的信心而能更加信任你。赐他一颗谨守的心，好使他能够分辨魔鬼展现的一切虚假证据，也能认明它的虚伪不实。

每当真正的危险或理当惧怕之事发生时，赐他智慧，保护他，吸引他更亲近你。帮助他不要否认惧怕，而是在祷告中把惧怕带到你的面前，并从恐惧中获得释放。当他逐渐亲近你的时候，我祈求你的爱能贯穿他的生命并除去所有的惧怕。把你的话语栽种在他心中，当他更加认识你的话语时，让信心在他的心灵中生根。

主啊，谢谢你，因为你应许要拯救我们脱离所有的惧怕。我今天要代表我的孩子奉耶稣的名向你祈求能脱离恐惧、得享自由。

**為我們自己禱告：** 主啊，赐我自由，使我不受惧怕捆绑

主啊，你是我的亮光，我的拯救，我生命的力量。我还怕谁呢？虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳(参诗篇 27: 1-3)。我不惧怕，也不惊惶，因为我无论往哪里去，你必与我同在(参约书亚记 1: 9)。

求你赐我自由，脱离所有不属神的恐惧，因我知道那些惧怕并非出于你。保守我的心思不受惧怕的灵搅扰。我今天所害怕的\_\_\_\_\_ (说出让你害怕的一件事)，求你拿走，转而你完全的爱来代替。我心中若有因惧怕而产生的意念，请你向我显明。若我专注的不是你，而是我的环境，请你帮我扭转我的心思，让我把焦

点放在你身上，而不是在我的环境上。我若让惧怕任我里面生根，请让我看见，并帮助我阻止那样的事发生。在我里面若有害怕人、害怕被拒绝的恐惧，也请你将它除去，转而对你的敬畏来代替。

你在圣经上说，你要使敬畏你的人不离开你，并要随着他们施恩，不离开他们（参耶利米书 32：40）。主啊，求你也向我行同样的事。我知道你赐给我的，不是胆怯的心，所以我要拒绝惧怕，转向你支取你为我预备的那颗刚强、仁爱、谨守的心。“敬畏你，投靠你的人，你为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！”（诗 31:19）因为我已得了那不能震动的国，就当感恩，照你所喜悦的，用虔诚敬畏的心事奉你（参希伯来书 12：28）。

主啊，谢谢你，因“敬畏耶和华的，得着生命，他必恒久知足，不遭祸患”（箴 19:23）。求你帮助我活在对你的敬畏里，使我能逃离仇敌毁灭我的计划。也谢谢你，因为凡敬畏你的，永不缺乏好东西。奉主耶稣的名祷告，阿们。

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。（赛 41:10）

他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的诚实是大小的盾牌。你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭，也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。（诗 91：4~6）

耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？（诗 27:1）

曾有死亡的绳索缠绕我，匪类的急流使我惊惧，阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。我在急难中求告耶和华，向我的神呼求。他从殿中听了我的声音；我在他面前的呼求入了他的耳中。（诗 18：4~6）

爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。（约壹 4:18）

## 敬畏神带来的 7 个祝福

一、神的供应：“耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。”（诗 34:9）

二、神的保护：“敬畏耶和华的，得着生命，他必恒久知足，不遭祸患。”（箴 19:23）

三、神的慈爱：“天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大。”（诗 103:11）

四、神的恩惠：“敬畏你、投靠你的人，你为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！”（诗 31:19）

五、神的丰盛：“敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。”（箴 22:4）

六、神的回应：“敬畏他的，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。”（诗 145:19）

**七、神的自由：“敬畏耶和华的，远离恶事。”(箴 16:6)**

神有他的奥秘。他不是不让你知道这些奥秘，而是要你亲近他，自己去发掘。

**“耶和华与敬畏他的人亲密，他必将自己的约指示他们。”(诗 25:14)**

神要你与他同行，与他沟通，并与他建立亲密的关系。如此，他才能与你分享他自己，将以前你不知道的那些事、那些除非他向你显明，否则你不会知道的事告诉你。当你靠他靠得够近、心也够安静时，他就会将他的奥秘轻声告诉你，改变你的生命。在那个时刻里，你所有的惧怕都要消除。你要求神今天就对你说话。