

一、讚美 Adoration：讚美神的所是，包括祂的屬性、名字、性格。這段時間不提感恩或代禱事項。（8-10分鐘）

神的屬性：神是憐憫的。God is compassionate.

定義：祂有關懷的心、有愛心、有同情心 One who is caring, loving, empathetic.

經文：

詩篇 116:5 耶和華有恩惠，有公義；我們的神以憐憫為懷。

詩篇 145:8-9 耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。耶和華善待萬民；祂的慈悲覆庇祂一切所造的。

耶利米哀歌 3:22-23 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因祂的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！

思想：

二、認罪 Confession：安靜默禱。（2-3分鐘）

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約翰一書 1:9）

三、感恩 Thanksgiving：為神所作的、應允了的禱告感謝神。這段時間不要提代禱事項。（5-8分鐘）

凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。（帖撒羅尼迦前書 5:18）

四、代禱 Supplication：到神的面前為別人禱告。可以分成 2-3 人小組。（30-40分鐘）

1、為我們自己的孩子代禱：每位媽媽選擇一個孩子。（10-15分鐘）

1) 經文：所以，_____既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。（歌羅西書 3:12）

媽媽甲的孩子：

媽媽乙的孩子：

媽媽丙的孩子：

2) 特別需要代禱：

媽媽甲的孩子：

媽媽乙的孩子：

媽媽丙的孩子：

2、為老師/學校員工/學校代禱：(5分鐘)

1) 為學校的老師以復興的敬虔的心和意念來管理教導我們的孩子。

2) 特別需要代禱：禱告的名字_____

3、為家庭/教會的需要代禱：(15分鐘)

請謹記：在小組內的禱告事項，不可在小組以外提及。