

1、讚美 Adoration: 以神是誰來讚美祂，包括祂的屬性，祂的名字，祂的性格。

這段時間不提禱告蒙應允或代禱事項。(8-10 分鐘)

神的屬性: **耶穌是以馬內利 Jesus is Emmanuel**

定義: **神與我們同在。**

經文: **創世記 28:14-15, 以賽亞書 9:6-7, 馬太福音 1:23**

創世記 28:14-15 你的後裔必像地上的塵沙那樣多，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你的後裔得福。我也與你同在。你無論往哪裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。

以賽亞書 9:6-7 因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。他的政權與平安必加增無窮。他必在大衛的寶座上治理他的國，以公平公義使國堅定穩固，從今直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成就這事。

馬太福音 1:23 說：必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。
(以馬內利翻出來就是神與我們同在。)

思想: 感謝主耶穌，因著信，住在我們裏面，聖靈也住在我們裏面，永遠與我們同在。

2、認罪 Confession: 安靜默禱。由讚美那步驟流暢地傳到這步驟。組長負責做開始和結束時禱告。

(2-3 分鐘) 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約一 1:9)

3、感恩 Thanksgiving: 為神所作的，和應允了的祈禱感恩。凡事謝恩；因為這是神在基督耶

穌裡向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書 5:18) 由認罪那步驟流暢地傳到這步驟。這個時候不為代禱事項祈求。(5-8 分鐘)

4、代禱 Supplication: 到神的面前為別人禱告。可以分成兩，三個人的小組。(30-40 分鐘)

為我們自己的孩子代禱 - 每位媽媽決定今天為自己的那一個孩子禱告。(10-15 分鐘)

經文: _____ 不要害怕，因為我與你同在； _____ 不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固 _____，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。(以賽亞書 41:10)

特別需要代禱:(每個媽媽為她孩子的一個特別需要祈求，每次祇為一個孩子禱告，此起彼落的之為這孩子禱告到你心中覺得對這孩子的需要感到安息。)

為老師/家人代禱: (5 分鐘)

為得救代禱: 求主開 _____ 的眼睛得開,使 _____ 從黑暗中歸向光明,從撒但權下歸向神; 求主使 _____ 因信我主耶穌基督,得蒙赦罪,和一切成聖的人同得基業。(參徒 26:18)

經文: _____ 不要害怕，因為我與你同在； _____ 不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固 _____，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。(以賽亞書 41:10)

為學校代禱: (10 分鐘)

祈求神賜下平安與智慧給各地學校的老師、學生和工作人員。

謹記: 在小組內的禱告事項，不可在小組以外提及。