 **國際媽媽禱告網禱告單** Prayer Sheet 2017 年 10月19日

**讚美** Adoration：以神是誰來讚美祂，包括祂的屬性、名字、性格。這段時間不提禱告蒙應允或代禱事項。(8-10分鐘)

**神的屬性: 神是我們的盼望**

定義: **神是我們的信靠、指望和渴求。**

**以賽亞書40:28-31 你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒， 但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。**

**耶利米哀歌 3:21-25 我想起這事，心裡就有指望。 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因祂的憐憫不至斷絕。每早晨這都是新的，祢的誠實極其廣大。我心裡說：「耶和華是我的份，因此我要仰望他。」凡等候耶和華，心裡尋求祂的，耶和華必施恩給他。**

**羅馬書15:4 從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰，可以得著盼望。**

**箴言3：5-6 你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。  
  
彼得前书5：6-7　 所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。**

### 認罪 Confession：安靜默禱。由讚美那步驟流暢地傳到這步驟。組長負責做開始和結束時禱告。(2-3分鐘)

**我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約一1:9)**

**求神赦免我們的罪，潔淨我們的心靈、思想、意念、情感……**

**感恩** Thanksgiving：為神所作的和應允了的祈禱感恩。由認罪那步驟流暢地傳到這步驟。這個時候不為代禱事項祈求。(5-8分鐘)

**凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。 (帖前書5:18)**

**代禱** Supplication：到神的面前為別人禱告。可以分成兩，三個人的小組。(30-40分鐘)

**為孩子、媽媽自己或家人或朋友或老師代禱 ：**

每位媽媽每次祇為一個孩子禱告，此起彼落的之為這孩子禱告到你心中覺得對這孩子的需要感到安息。(10-15分鐘)

**經文:** 下面兩個經文任選一個為孩子、家人、朋友、老師禱告。

**求主使\_\_\_\_\_ \_\_\_\_的眼睛得開,使\_\_\_\_\_\_\_\_\_從黑暗中歸向光明,從撒但權下歸向神; 求主使\_\_\_\_\_\_\_\_因信我主耶穌基督,得蒙赦罪,和一切成聖的人同得基業。 (參徒26:18)**

**願使人有盼望的神，因著\_\_\_\_\_\_\_的信將諸般的喜樂、平安充滿他／她的心，使\_\_\_\_\_\_藉著聖靈的能力大有盼望。(參羅馬書15:13)**

为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_祷告：

为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_祷告：

为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_祷告：

为老師\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_祷告：

謹記：在小組內的禱告事項，不可在小組以外提及。